

Deelnemers informatie kinderen

Wij zijn onderzoekers en willen graag weten op welke manier kinderen eten.

Wil jij ons helpen?



Onderzoekers, wat zijn dat?

Onderzoekers zijn mensen die onderzoeken, dat betekent dat ze antwoorden zoeken op allerlei verschillende vragen.

Deze keer willen we graag antwoord op de vraag: Hoe verschillen kinderen op de manier waarop ze eten?



Waarom willen jullie dat weten?



De manier waarop je eet, kan invloed hebben op hoeveel je eet.

Je weet waarschijnlijk dat groenten en fruit gezond zijn, maar ook de manier waarop je eet kan effect hebben op je gezondheid.



En hoe gaan jullie dat onderzoeken?

Wij komen 1 middag bij jou op school een lunchpakketje geven die jullie op moeten eten terwijl de onderzoekers erbij zijn. Deze lunch is heel normaal, zoals je hem ook van papa of mama zou krijgen.



Voor en na de lunch vragen we aan jou hoeveel honger je had en of je het lekker vond.

Jullie ouders krijgen ook een opdracht:

Jullie papa's en mama's krijgen een aantal vragenlijsten die ze moeten invullen over jou.

Dit gaat over de manier waarop jij eet, maar ook bijvoorbeeld hoe lang je bent en hoe oud je bent

Wil jij ons helpen?

Weet je het nog niet zeker, omdat je nog vragen hebt? Stel ze gerust!



Weet je al zeker dat je ons wil helpen, super fijn! Daar zijn we heel blij mee.



Mocht je toch niet mee willen helpen dan vinden we dat ook goed, de keuze is aan jou!

