

# Gezonde Leefstijl Bewegen



**Wanneer?** 4 juni 2024  
**Tijdstip:** 19.00-21.00 uur  
**Waar?** Sportpark Schaarweide  
**Iedereen uit Bergharen, Hernen en Leur is van harte welkom.**

Werken aan een gezonde leefstijl door in beweging te komen? Kom dan op 4 juni naar Schaarweide. De motiverende gastspreker Jelmer de Groot, leefstijlcoach bij Radboudumc, zal ons wegwijs maken in de mogelijkheden tot bewegen.

We gaan met elkaar in gesprek over het aanbod in onze dorpen en bespreken in kleine groepjes waar je aan wilt werken. Je gaat naar huis met concrete handvatten om je leefstijl nog gezonder te maken.

Meer informatie? Neem contact met ons op.  
**Niny:** [N.baltissen@meervoormekaar.nl](mailto:N.baltissen@meervoormekaar.nl)/ 06 28399446  
**Louise:** [L.Schat@meervoormekaar.nl](mailto:L.Schat@meervoormekaar.nl)/ 06 48633587

